

بررسی تأثیر کتابین خوراکی به عنوان پره مديکاسیون بر کیفیت بیهوشی اطفال

دکتر فرهاد حشمی^۱، دکتر علیرضا ماهوری^۲، دکتر حیدر نوروزی نیا^۳، دکتر ابراهیم

حسنی^۴، دکتر رحمن عباسی و ش^۵ ۱- دانشیار گروه بیهوشی و مراقبتهای ویژه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (مؤلف مسؤول) f_heshmati@umsu.ac.ir

۲- استادیار گروه بیهوشی و مراقبتهای ویژه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

زمینه و هدف: در اعمال جراحی کودکان، حیط نا آشنای اتاق عمل و ترس از عمل جراحی، مشکلات متعددی برای کودک، والدین و تیم بیهوشی ایجاد می‌کند. مسلماً تحمل استرس ناشی از بیهوشی و عمل جراحی برای کودکان آسان نیست. تجویز آرامبخشها و یا خدرها به صورت وریدی علاوه بر ایجاد عوارض جانی، به علت نیاز به رگگیری موجب ترس و اضطراب بیشتر در کودکان می‌شود. بنابراین در این مطالعه برای جلوگیری از عوارض فوق از داروی آرام بخش خوراکی استفاده شد.

روش بررسی: در این کارآزمائی بالینی دو سو کور ۶۰ کودک ۱-۷ ساله به صورت تصادفی، به دو گروه درمانی کتابین خوراکی و دارونما تقسیم شدند. قبل از تجویز دارو وضعیت رفتاری، ضربان قلب و تعداد تنفس کودکان در برگ خصوص ثبت گردید. نیم ساعت بعد از تجویز دارو یا دارونما کودکان به اتاق عمل منتقل و وضعیت رفتاری (خود جدا شدن از والدین)، تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس کودکان مجدداً بررسی و یادداشت گردید. داده‌ها پس از جمع‌آوری تخت آنالیز آماری قرار گرفتند.

یافته‌ها: سی دقیقه پس از تجویز دارو، در مقایسه با دارونما در گروهی که کتابین دریافت کرده بودند کودکان به راحتی از والدین جدا شده و آرامتر بودند و این اختلاف از نظر آماری معنیدار بود ($p < 0.001$). تعداد ضربانات قلب نیز در گروهی که کتابین دریافت کرده بودند به صورت معنیداری کم بود ($p < 0.01$). تغییرات تنفسی نیز در گروهی که کتابین دریافت کرده بودند به صورت معنیداری کم بود ($p < 0.01$).

نتیجه‌گیری: تجویز کتابین خوراکی حدود نیم ساعت قبل از عمل جراحی در تسکین مناسب کودکان مؤثر بوده و می‌تواند ضربانات قلب و تعداد تنفس را به طور نسبی کاهش دهد. این امر موجب کاهش ترس و وحشت شده، جدا شدن کودکان را از والدین تسهیل و به القای بیهوشی آرام کمک می‌نماید.

کلید واژه‌ها: پره مديکاسیون خوراکی، کتابین، بیهوشی اطفال
وصول مقاله: ۸۶/۸/۳ اصلاح نهایی: ۸۶/۱۰/۳ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۹

مقدمه

جراحی کودکان خصوصاً در سنین ۱ تا ۷ سالگی جزو مواردی است که مکرراً در اعمال جراحی انتخابی با آن برخورد می‌شود. ورود کودک به حیط نا آشنای اتاق عمل موجب اضطراب و

در بررسی‌های دیگر اثرات دو داروی کتامین و میدازولام به عنوان پره م迪کاسیون مقایسه گردیده، و نتایج مختلفی گرفته شده است (۵-۷).

در مطالعه‌ای دیگر نشان داده شده است که اثرات آرام بخشی کتامین خوراکی در کودکان تحت اشعه درمانی حتی با وجود اشعه درمانی بیشتر، در مقایسه با کودکانی که کتامین عضلانی دریافت نموده و اشعه درمانی کمتری نیز داشتند مشابه بوده و زمان بازگشت از آن در مقایسه با تزریق عضلانی طولانی تر بوده است (۸).

اصولاً انتخاب روش پره م迪کاسیون در کودکان در اغلب اوقات مشکل به نظر می‌رسد و با توجه به عدم وجود فرمهای خوراکی داروهاي مختلف در کشورمان، انتخاب دارو یکی از دغدغه‌های متخصصین بیهوشی می‌باشد و در غالب اوقات بیماران کودک، از پیش دارویی قبل از عمل بی‌بهره مانده و بیهوشی نامطلوبی را تجربه می‌کنند.

با توجه به مسائل فوق بر آن شدیم تا جهت جلوگیری از عوارض و مشکلات ذکر شده، از داروی آرام بخش خوراکی قبل از ورود به اتاق عمل استفاده نمائیم تا علاوه بر داشتن حداقل عوارض قلبی و تنفسی، موجبات آرام شدن کودک را نیز فراهم نماییم. بدین منظور داروی هیدروکلراید کتامین از خانواده فن سیکلیدین‌ها را که یک هوشبر می‌باشد (۹) انتخاب نمودیم و با توجه به اینکه فرم خوراکی (به صورت شربت) در کشورمان موجود نیست، بر آن شدیم تا به صورت خوراکی از

والدین شده و تأثیر منفی از عمل جراحی و بیهوشی در اذهان آنان بر جای می‌گذارد. با توجه به اهمیت موضوع بدیهی است که غلبه بر این امر و آرام نمودن کودک گام بسیار مهم و مؤثری در شروع و انجام یک بیهوشی موفقیت‌آمیز خواهد بود (۱۰). در کودکان معمول تجویز پره م迪کاسیون از راه‌های مختلف وریدی، عضلانی، رکتال، خوراکی، زیر زبانی و داخل بینی صورت می‌گیرد ولی در روش وریدی مشکل رگ‌گیری، ترس، درد ناشی از سوزن، احتمال تضعیف تنفس و در روش عضلانی نیز درد تزریق و احتمال اجداد آبشه، در تجویز رکتال ناراحتی بیمار و مصرف از راه بینی تحریک‌کننده خواهد بود، لذا در اطفال مناسبترین راه تجویز، خوراکی بوده و بهترین دارو میدازولام و کتامین می‌باشد (۳-۱۱). در هنگام القاء بیهوشی، بیقراری و گریه کودک مشکلات متعددی را برای متخصص بیهوشی و بیمار به همراه دارد نظیر: افزایش میزان ضربانات قلب و تعداد تنفس، تقلّ و دست و پا زدن کودک، که موجب رگ‌گیری مشکل و باعث آسیب وریدها شده و حتی گرفتن ماسک را بر روی صورت بیمار مشکل می‌سازد. در یک مطالعه دوزهای مختلف کتامین مورد مقایسه قرار گرفت و در گروهی که کتامین 6 mg/kg دریافت کرده بودند جدا شدن کودکان از والدین راحت و فرایند بیهوشی ایده ال بوده و هیچ عارضه خاصی اعم از دپرسیون تنفسی، تاکیکاردي یا افت اشباع اکسیژن خون شریانی وجود نداشت (۱۲).

شدن از والدین)، تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس کودکان را بررسی و یادداشت می‌کرد. وضعیت رفتاری کودکان در یک طیف از خواب عمیق تا بیقراری و ناآرامی در ۵ رتبه تقسیم بندی شده بود (رتبه ۱ کاملاً آرام و خواب آسود - رتبه ۵ کاملاً ناآرام).

کلیه داده‌ها پس از جمع‌آوری و بازبینی، کدگذاری و در بانک اطلاعات کامپیوتروی ذخیره می‌شدند. پس از استخراج، داده‌های کمی پارامتریک با test-t و متغیرهای غیر پارامتریک و کیفی بوسیله آزمون مجدول کای مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها

در جموع ۶۰ کودک سالم با محدوده سنی ۱-۷ ساله (با میانگین سنی $4/5 \pm 2/16$ سال) مورد مطالعه قرار گرفتند. در گروه کتابمن (K) میانگین سی بیماران $4/2 \pm 2/2$ بود و این میزان در گروه دارونما (C) $4/8 \pm 2/1$ سال بود که این تفاوت از نظر آماری معنیدار نبود ($p=0/26$). همچنین وضعیت رفتاری، ضربان قلب و تعداد تنفس، قبل از تجویز پره مدلکاسیون در دو گروه با همیگر مقایسه شدند که این تفاوت نیز از نظر آماری معنیدار نبود ($p>0/1$). تغییرات رفتاری شامل؛ جدا شدن کودک از والدین و آرام بودن ۳۰ دقیقه پس از تجویز دارو در مقایسه با دارونما کاملاً معنیدار بوده و در گروهی که کتابمن دریافت کرده بودند کودکان به راحتی از والدین جدا شده و آرامتر بودند

ویال کتابمن استفاده نموده و اثرات آنرا مورد ارزیابی قرار دهیم.

روش بررسی

این مطالعه بصورت یک کارآزمائی بالینی شاهد دار دو سو کور بوده که ۶۰ کودک ۱ تا ۷ ساله که کاندید عمل جراحی انتخابی بودند مورد بررسی قرار گرفتند. کودکانی وارد مطالعه شدند که از نظر حالت فیزیکی در کلاس ASA-I قرار داشته (هیچگونه بیماری همراه نداشتند) و والدین آنها همکاری خود را به صورت رضایت نامه کتی پس از توجیه اهداف مطالعه، اعلام نموده بودند. با استفاده از جدول اعداد تصادفی بیماران به مطالعه وارد، و در دو گروه قرار داده می‌شدند و در صورت خروج هر فردی از مطالعه، بیمار دیگری جایگزین می‌گردید.

حدود ۳۰ دقیقه قبل از عمل، در گروه مطالعه (گروه K) کتابمن mg/kg ۶ در داخل $0/2ml/kg$ کوکا بعنوان پیش دارو و در گروه کنترل (گروه C) کوکا $0.2ml/kg$ بعنوان دارونما (که همکار طرح تهیه کرده بود) بوسیله والدین به کودکان داده شد. کودکانی که سرماخوردگی داشتند و یا از نوشیدن کوکا امتناع می‌کردند از مطالعه خارج شدند.

قبل از تجویز دارو وضعیت رفتاری، ضربان قلب و تعداد تنفس کودکان در برگ خصوص ثبت گردید. نیم ساعت بعد از تجویز دارو یا دارونما کودکان به اتاق عمل منتقل و مجری طرح بدون اطلاع از نوع موارد تجویز شده، وضعیت رفتاری (خواه جدا

(دارای رتبه ۲-۳) و در گروه مختلف در مراحل کتابمین

عنوان	گروه	کتابمین (K)	دارونما (C)	کل بیماران (هر دو گروه)
سن*	۴/۲ ± ۲/۲	۴/۸ ± ۱/۲	۴/۵ ± ۲/۱۶	۴۰ (۲۶/۳۴)
مرد / زن*	۱۴/۱۶	۱۲/۱۸	۳۰	(
وزن / کیلوگرم*	± ۴/۷	۱۶/۷ ± ۴/۰۷	۱۶/۳ ± ۴/۴	۱۵/۹
تعداد ضربان قلب / دقیقه*	± ۱۷/۷	± ۱۵/۵	۱۰۷/۲ ± ۱۶/۸	۱۰۴/۰۳
تعداد تنفس / دقیقه*	± ۷/۱	۲۶/۲ ± ۴/۸	۲۸/۲ ± ۶/۳	۳۰/۲

ارزیابی صورت گرفته که اختلاف معنیدار آماری را نشان می‌دهد، بطوریکه تعداد تنفس در دقیقه ۳۰ پس از تجویز کتابمین خوراکی در گروه K بصورت کاهش و در گروه C بعد از تجویز دارونما بصورت افزایش بود $p<0.01$ (جدول ۲).

بیماران دریافتکننده کتابمین هیچگونه مشکل و یا عارضه جانی خاصی نداشتند.

دارونما کودکان ناآرام بوده و جدا شدن کودکان از والدین بسیار دشوار بود (دارای رتبه ۴-۵ p<0.001). همچنین تعداد ضربانات قلب بیماران نیز در مقایسه دو گروه با همیگر اختلاف معنیداری را در مرحله قبل و ۳۰ دقیقه پس از تجویز دارو نسبت بهم نشان دادند $p<0.01$. در مورد تغییرات تنفس نیز مقایسه‌ای بین دو گروه

جدول ۱: مشخصات دموگرافیک، هودینامیک و تعداد تنفس به تفکیک گروه‌ها قبل از تجویز داروها

 $p<0.05$

جدول ۲: تغییرات رفتاری، تعداد ضربان قلب و تنفس به تفکیک گروه‌ها ۳۰ دقیقه پس از تجویز داروها

عنوان	گروه	کتابمین (K)	دارونما (C)	وضعیت رفتاری (جدا شدن از والدین و آرام بودن) / رتبه*	تعداد ضربان قلب / دقیقه*	تعداد تنفس / دقیقه*
۵-۴	۳-۲	۱۱۶/۳ ± ۱۴/۱	۲۹/۸ ± ۶/۴	۱۰۵±۱۰/۵	۲۵/۲±۲/۶	*p<0.01

فرد در آینده دارد از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد. بطوریکه انجام بیهوشی و یک عمل جراحی همراه با اضطراب برای کودک بصورت خاطره‌ای بد در ذهن او باقی مانده و می‌تواند نتایج خوبی در آینده داشته باشد.

جث همانگونه که ذکر شد جراحی کودکان خصوصاً در سنین ۱-۷ سال به دلیل روح بسیار لطیف و شکننده کودکان و تأثیرات عمیق و جای ماندنی که حوادث و خاطرات این دوره از رشد و تکامل بر وضعیت روحی و روانی

دوز mg/kg ۳ در مقایسه با دوز mg/kg ۶ کاملاً یکسان بوده ولی شیوع اثرات جانبی دارو نظری نیستاگموس، تهوع و استفراغ در دوز پائین خیلی کمتر از دوز بالا بوده است (۱۰). در مطالعه ما در گروه کتابی عارضه جانبی خاصی مشاهده نشد و در خصوص ضربان قلب، کاهش مشخصی نیز وجود داشت که در مقایسه با گروه دارونما با توجه به افزایش قابل توجه ضربانات قلب اختلاف معنیداری مشاهده گردید $p<0.01$. در مورد تنفس نیز در گروه کتابی نسبت به گروه دارونما کاهش تعداد مشاهده شد که اختلاف معنیداری وجود داشت $p<0.01$.

در مطالعه Turhanoglu S. و همکارانش از دوزهای متفاوت کتابی خوراکی mg/kg (۴,۶,۸) بعنوان پیش دارو استفاده شده بود و ضمن یک بررسی مقایسه ای به این نتیجه رسیده بودند که که اثرات آرام بخشی کتابی با دوز mg/kg ۸ در مقایسه با دوزهای دیگر مؤثرتر وی زمان ریکاوری طولانی تر بوده است و پیشنهاد کرده اند که از این دوز دارو در بیماران سرپائی استفاده نشود (۱۱). در مطالعه ما نیز کتابی خوراکی mg/kg ۶ موجب آرامش مطلوبی شد به طوری که کودکان، بیقرار و ناآرام نبوده و به راحتی از والدین جدا شدند. در یک بررسی که توسط Roelofse و همکارانش صورت گرفته بود ایشان اثرات آرام بخشی کتابی خوراکی با دوز mg/kg ۱۲/۵ را با یک پیش داروی خوراکی استاندارد با دوز ml/kg ۵/۰ در ۶۰ کودک ارزیابی کردند و به این نتیجه رسیدند که در

بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه که به مقایسه اثرات آرام بخشی کتابی خوراکی با دارونما در کاهش اضطراب کودک و نیز تغییرات ضربان قلب و تعداد تنفس پرداخته شده، بنظر میرسد که استفاده از این دارو و اساساً داروهای آرام بخش مشابه میتواند در جهت

رسیدن به نتیجه مطلوب که همان القاء بیهوشی آرام است مؤثر باشد.

نتایج مطالعه ما نشان داد کودکانی که حدود نیم ساعت قبل از ورود به اتاق عمل کتابی خوراکی mg/kg ۶ دریافت کرده بودند آرامش بیشتری داشته و بیقرار و نا آرام نبوده و به راحتی از والدین جدا شدند (دارای رتبه ۲ یا ۳) که در مقایسه با گروه دارونما (دارای رتبه ۴ یا ۵) اختلاف معنیداری داشتند $p<0.001$. هم چنین در گروه کتابی نه تنها افزایشی در تعداد ضربان قلب مشاهده نشد بلکه کاهش مشخصی نیز وجود داشت که در مقایسه با افزایش قابل توجه ضربانات قلب اختلاف معنیداری مشاهده گردید $p<0.01$. در مورد تنفس نیز در گروه کتابی نسبت به گروه دارونما کاهش تعداد مشاهده شد که اختلاف معنیداری وجود داشت $p<0.01$.

در مطالعه Sekerci C. و همکارانش اثرات کتابی خوراکی با دوزهای ۳ و mg/kg ۶ به عنوان پیش دارو مورد بررسی قرار گرفته بود و به نتیجه رسیدند که اثرات آرام بخشی

کودکان در مرحله قبل از بیهوشی و عمل جراحی بسیار راضی بودیم و والدین بیماران نیز با خاطره خوش بیمارستان را ترک میکردند.

نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج فوق و لزوم پره مديکاسيون در کودکان، برای جلوگیری از اضطراب و جداشدن راحت از والدین، استفاده از کتامین خوراکی توصیه می‌شود.

تشکر و قدردانی

بدينوسيله از زحمات خانها ماهور رهماني و ناهيد حاجيزاده که در اجرای اين مطالعه با نويسنديگان مقاله نهايت همکاري را داشته‌اند، کمال تشکر و قدردانی بعمل مي‌آيد.

هر دو گروه نتیجه مطلوب بعد از ۶۰ دقیقه بدست آمده در صورتیکه ما در مطالعه خود که از کتامین 6 mg/kg بصورت خوراکی به عنوان پيش دارو استفاده کرده بودیم نتیجه مطلوب را از نظر ايجاد آرامش و جدا شدن راحت از والدین بعد از ۳۰ دقیقه بدست آورديم (۱۲). در مطالعه Alderson که از کتامين خوراکي با دوز 5 mg/kg به عنوان پيش دارو در کودکان استفاده شده بود نتیجه مطلوبی از نظر آرام بخشی بعد از ۲۰ دقیقه بدست آمده بود (۵). در صورتیکه در مطالعه ما با کتامین 6 mg/kg نتیجه مطلوب از نظر آرام بخشی ۳۰ دقیقه پس از تجويز دارو بود. ما در مطالعه خود از اثرات کتامين خوراکي در جهت ايجاد آرامش و رفع اضطراب

References

- Charles J Cote, Pediatric anesthesia. In Miller, RD eds. Miller's Anesthesia. 6th ed, Philadelphia: Churchill Livingstone, 2005 .p. 2380-81.
- Diaz JH. Intranasal ketamine preinduction of paediatric outpatients. Paediatr Anaesth 1997; 7: 273-8.
- Marhofer P, Freitag H, Hochtl A, Greher M. Ketamine for rectal premedication in children. Anesth Analg 2001; 92: 62-5.
- Gutstein HB, Johnson KL, Heard MB, Gregory GA. Oral ketamine preanesthetic medication in children. Anesthesiology 1992; 76: 28-33.
- Alderson PJ, Lerman J. Oral premedication for paediatric ambulatory anaesthesia: a comparison of midazolam and ketamine. Can J Anaesth 1994; 41:221-6
- Ghai B, Grandhe RP, Kumar A, Chari P. Comparative evaluation of midazolam and ketamine with midazolam alone as oral premedication. Paediatr Anaesth 2005; 15: 554-9.
- Darlong V, Shende D, Subramanyam MS, Sunder R, Naik A. Oral ketamine or midazolam or low dose combination for premedication in children. Anaesth Intensive Care 2004; 32: 246-9.
- Shewale S, Saxena A, Trikha A, Singh M, Sharief A. Oral ketamine for radiotherapy in children with cancer. Indian J Pediatr 2000, 67: 263-6.
- Reves JG, Glass PSA, Lubarsky DA, McEvoy MD. Intravenous nonopioid anesthetics. In Miller RD. eds. Miller's Anesthesia. 6th ed. Philadelphia: Churchill Livingstone, 2005 .p. 345-350.
- Sekerci C, Donmez Y, Ates Y, Okten F. Oral ketamine premedication in children (placebo controlled double-blind study). Eur J Anaesthesiol 1996; 13: 606-11.
- Turhanoglu S, Kararmaz A, Ozyilmaz MA, Kaya S, Tok D. Effects of different doses of oral ketamine for premedication of children. Eur J Anaesthesiol 2003; 20: 56-60.
- Roelofse JA, Joubert JJ, Swart LC, Stander I, Roelofse PG. An evaluation of the effect of oral ketamine and standard oral premedication in the sedation of paediatric dental patients. J Dent Assoc S Afr 1996; 51: 197-201.

