

A Comparative Study on the Effect of Aloe Vera and Nitroglycerin Ointment on the Incidence and Severity of Phlebitis Caused by the Peripheral Catheter

Samira Mohammadian¹, Jamal Seidi², Bijan Nouri³, **Mohammad Fathi**⁴

1. Student Research Committee, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. ORCID ID: 0000-0002-2707-5358

2. Associate Professor, Clinical Care Research Center, Health Development Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. ORCID ID: 0000-0003-4048-8154

3. Assistant Professor of Biostatistics, Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Health Development, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. ORCID ID: 0000-0003-0064-0094

4. Assistant Professor, Clinical Care Research Center, Health Development Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran., (Corresponding Author), Tel: 087-33627636, Email: mohammad.fathi@muk.ac.ir, ORCID ID: 0000-0001-9624-4760

ABSTRACT

Background and Aim: In addition to modern medical advances, intravenous treatment has become an essential part of patient care. Intravenous treatment like other invasive techniques has its own side effects. Phlebitis and infection are the most serious complications of the intervention. The purpose of this study was to compare the effect of aloe vera and nitroglycerin on the incidence and severity of phlebitis induced by peripheral catheter.

Materials and Methods: This blinded randomized clinical trial was conducted on 150 patients admitted to the internal ward of Kowsar Hospital in Sanandaj in 2019. Patients were randomly divided into three groups including nitroglycerin, aloe vera, and control. The data gathering tool was a phlebitis grading scale. After venipuncture, the ointment was applied to the upper part of the catheter and covered with a sterile coating. Patients were evaluated at intervals of 12 hours to 48 hours after sedation, and the incidence and severity of phlebitis were assessed within 48 hours. For data analysis, Fisher's exact tests, chi-square, Cochran and Maxwell-Stover test, and STATA version 12 software were used.

Results: Three groups showed a significant reduction in the intensity of phlebitis in the first 12 hours ($P = 0.000$), 24 hours ($P = 0.000$), 36 hours ($P = 0.001$) and 48 hours ($P = 0.001$) after the catheterization. This reduction in phlebitis in the Aloe Vera group was higher than the Nitroglycerin group.

Conclusion: According to the results of this study, it is recommended to use nitroglycerin ointment and aloe vera to reduce phlebitis, although Aloe vera ointment is more effective in reducing phlebitis.

Keywords: Phlebitis, Vascular inflammation, Peripheral venous catheter, Nitroglycerin, Aloe Vera

Received: July 21, 2019

Accepted: Dec 8, 2019

How to cite the article: Samira Mohammadian, Jamal Seidi, Bijan Nouri, Mohammad Fathi. A comparative Study on the Effect of Aloe Vera and Nitroglycerin ointment on the incidence and severity of phlebitis caused by the peritoneal catheter. SJKU 2020;25(2):44-53.

Copyright © 2018 the Author (s). Published by Kurdistan University of Medical Sciences. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Non Commercial License 4.0 (CCBYNC), where it is permissible to download, share, remix, transform, and buildup the work provided it is properly cited. The work cannot be used commercially without permission from the journal

بررسی مقایسه‌ای تأثیر پماد آلونه ورا و نیتروگلیسرین بر میزان بروز و شدت فلبیت ناشی از کاتتر وریدهای محیطی

سمیرا محمدیان^۱، جمال صیدی^۲، بیژن نوری^۳، محمد فتحی^۴

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. کد ارکید: ۵۳۵۸-۲۷۰۷-۰۰۰۲-۰۰۰۰۰۰۰۰

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. کد ارکید: ۸۱۵۴-۴۰۴۸-۰۰۰۳-۰۰۰۰۰۰۰۰

۳. استادیار آمار زیستی، مرکز تحقیقات سلامت، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. کد ارکید: ۰۰۹۴-۰۰۶۴-۰۰۰۳-۰۰۰۰۰۰۰۰

۴. استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران (نویسنده مسئول)، تلفن: ۰۸۷۳۳۶۲۷۶۳۶، پست

الکترونیک: mohammad.fathi@muk.ac.ir. کد ارکید: ۴۷۶۰-۹۶۲۴-۰۰۰۱-۰۰۰۰۰۰۰۰

چکیده

زمینه و هدف: در کنار پیشرفت‌های مدرن پزشکی، درمان داخل وریدی به بخش ضروری مراقبت از بیمار تبدیل شده است. درمان وریدی مانند هر روش تهاجمی دیگر دارای عوارض جانبی است. فلبیت شایع‌ترین و عفونت خطرناک‌ترین عارضه می‌باشند. هدف از این مطالعه مقایسه تأثیر پماد آلونه ورا و نیتروگلیسرین بر میزان بروز و شدت فلبیت ناشی از کاتتر وریدهای محیطی بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی یک سو کور تصادفی سازی شده بود که بر روی ۱۵۰ بیمار بستری در بخش‌های داخلی بیمارستان کوثر سنندج در سال ۱۳۹۷ انجام شد. بیماران به صورت تصادفی به سه گروه «نیتروگلیسرین»، «آلونه ورا» و «کنترل» تقسیم شدند. ابزار گردآوری داده‌ها مقیاس درجه‌بندی فلبیت بود. پس از انجام رگ‌گیری پماد در قسمت بالاتر از کاتتر استعمال و با پوشش استریل پوشیده شد. بیماران در فاصله زمانی هر ۱۲ ساعت تا ۴۸ ساعت بعد از رگ‌گیری مورد ارزیابی قرار گرفتند و بروز و شدت فلبیت طی ۴۸ ساعت بررسی شد. برای تحلیل داده‌ها از آزمون‌های کوکران، مجذور کای، تحلیل واریانس یک‌طرفه با تست تعقیبی توکی و آزمون اندازه‌گیری مجدد استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نسخه ۱۲ نرم‌افزار STATA مورد تحلیل قرار گرفتند و سطح معنی‌داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: سه گروه از لحاظ کاهش شدت فلبیت در ۱۲ ساعت اول ($P < 0/005$)، ۲۴ ساعت ($P < 0/005$)، ۳۶ ساعت ($P < 0/001$) و ۴۸ ساعت بعد از کاتتر گذاری ($P < 0/001$) تفاوت معنی‌داری داشتند. این میزان کاهش فلبیت در گروه آلونه ورا از گروه نیتروگلیسرین بیشتر بود.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این پژوهش پیشنهاد می‌شود جهت کاهش فلبیت از پماد نیتروگلیسرین و پماد آلونه ورا استفاده شود هر چند استعمال پماد آلونه ورا در کاهش فلبیت مؤثرتر است.

کلمات کلیدی: فلبیت، التهاب عروق، کاتتر ورید محیطی، نیتروگلیسرین، آلونه ورا

وصول مقاله: ۹۸/۴/۳۰ اصلاحیه نهایی: ۹۸/۸/۲۱ پذیرش: ۹۸/۹/۱۷

مقدمه

وریدی را به تعویق می‌اندازد و مدت اقامت در بیمارستان را افزایش می‌دهد (۸).

نتایج حاصل از چندین کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی نشان داد که استفاده از فیلترهای هیدروکورتیزون، هپارین، کورتیکواستروئیدهای موضعی، ژل ضد التهابی موضعی در محل تزریق وریدی می‌تواند میزان فلیت ناشی از کاتتر را کاهش دهد (۹، ۱۰). با این وجود، هیچ یک از این روش‌ها به علت نگرانی در مورد هزینه‌های اقتصادی و ایمنی آن‌ها به طور کامل قابل قبول نبوده است. بر این اساس، روش‌های ساده‌تر، امن‌تر و مقرون به صرفه تر مورد نیاز است (۱۱). یکی از این روش‌ها، اقدامات غیر تهاجمی و موضعی مثل استفاده از پمادهای مختلف مانند آلوئه ورا است. مکانیسم عمل آلوئه ورا شامل خواص درمانی، فعالیت ضد التهابی، اثرات بر سیستم ایمنی، اثرات مرطوب کننده و ضد پیری و اثرات آنتی سبتیک است (۱۲). همچنین استفاده از نیتروگلیسرین یکی از روش‌های کاهش فلیت است. نیتروگلیسرین سبب اتساع عروق و افزایش جریان خون می‌شود. نیتروگلیسرین با توجه به خاصیت گشادکنندگی عروقی، برای پیشگیری از فلیت و افزایش طول مدت ماندگاری آنژیوکت‌ها برای بیمارانی که نیاز طولانی مدت به آنژیوکت دارند مفید است (۱۳).

باقری و همکاران (۱۳۹۳) مطالعه‌ای به منظور مقایسه تأثیر محلول نیتروگلیسرین ۲٪ و محلول کلرگزیدین ۲٪ در پیشگیری از فلیت مرتبط با کاتتر انجام دادند. بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه، محققین استفاده از پماد نیتروگلیسرین ۲٪ موضعی و محلول کلرگزیدین ۲٪ برای کاهش فلیت مرتبط با کاتتر وریدی را توصیه می‌نمودند و گزارش کردند استفاده از پماد نیتروگلیسرین ۲٪ نسبت به محلول کلرگزیدین مؤثرتر است (۱۴).

Binarti و همکاران (۲۰۱۶) مطالعه‌ای به منظور تأثیر ژل آلوئه ورا بر فلیت در بیمارستان بستری انجام دادند. در نتیجه گیری از این مطالعه مشخص گردید که درمان آلوئه ورا می‌تواند برای کاهش فلیت مورد استفاده قرار گیرد (۱۵).

درمان داخل وریدی بخش مهمی در مراقبت از بیمار است (۱). امروزه ۸۰٪ از بیماران بستری در بیمارستان، در طول بستری خود درمان وریدی دریافت می‌کنند (۲). در پژوهشی که در کالیفرنیا انجام شد، شیوع فلیت ۰/۱ تا ۶۳/۳٪ گزارش شده است (۳). در ایران درصد بروز فلیت، بین ۲۷ تا ۷۰٪ گزارش شده است (۴).

هرچند درمان وریدی جان بسیاری از بیماران را نجات می‌دهد، ولی نباید فراموش کرد که مانند هر روش تهاجمی دیگر دارای عوارض جانبی است. گروه بزرگی از بیماران که درمان وریدی دریافت می‌کنند در معرض عوارضی که عمدتاً فلیت می‌باشند قرار دارند (۵). از جمله این عوارض برای بیمار، می‌توان به نشت مایع، التهاب وریدی (فلیت)، تجمع مایعات در بدن، خونریزی و عفونت ناحیه تزریق اشاره کرد که فلیت شایع‌ترین و عفونت خطرناک‌ترین عارضه است (۶).

فلیت، التهاب سلول‌های ورید است که در آن لایه داخلی ورید، زیر و خشن شده و منجر به چسبندگی پلاکتی می‌شود، ورید به صورت موضعی گشاد شده و نفوذپذیری مویرگی افزایش می‌یابد که به هدایت مایعات داخل عروقی به فضای میان بافتی کمک می‌نماید. گرانولوسیت‌ها و مونوسیت‌ها وارد فضای میان بافتی می‌شوند، سیستم ماکروفاژ در نتیجه تولیدات بافتی فعال و سلول بافت‌های تخریب شده را فاگوسیت می‌نماید و در نتیجه قرمزی، تورم و سفتی مسیر وریدی ایجاد می‌شود (۷).

فلیت علاوه بر اینکه می‌تواند طول عمر کاتتر را کاهش دهد، باعث تشکیل لخته به صورت ترومبوفلیت و آمبولی و در واقع تهدیدکننده حیات است؛ بنابراین، یکی از دلایل اصلی برداشتن کاتتر محیطی، فلیت است؛ که باعث افزایش هزینه مراقبت‌های بهداشتی، اتلاف وقت پرستاران و مشکلاتی مانند عفونت، ناراحتی، برداشتن زود هنگام کاتتر و کاتترگذاری مجدد می‌شود. کاتترگذاری مجدد، به نوبه خود، تعداد دفعات کاتترگذاری مناسب را محدود می‌کند، تزریق داروهای

عدم وجود فلیت در محل قبل از جایگذاری کاتتر، عدم مصرف داروهای ضد انعقاد، استفاده از الکل به عنوان ضد عفونی کننده قبل از کاربرد کاتتر، عدم سابقه بیماری های عروقی، سیستمیک، دیابت، بیماری پوستی، بیماری های عفونی حاد و مزمن، آنمی شدید، گلوکوم، هیپوتانسیون (فشار سیستول کمتر از ۱۰۰ میلی متر جیوه)، عدم نقض سیستم ایمنی، عدم شیمی درمانی، عدم تغذیه وریدی، نوع کاتتر آنژیوکت باشد و به هپارین لاک متصل نباشد.

معیارهای خروج از مطالعه شامل: ترخیص از بیمارستان قبل از دو روز از شروع مداخله، عدم تمایل به ادامه همکاری در مطالعه، عدم استفاده درست و به موقع از پماد آلوئه ورا و نیتروگلیسرین در طی مطالعه، پارگی یا خارج شدن کاتتر قبل از ۴۸ ساعت، بدحال شدن بیمار به هر دلیل و گرفتن خط وریدی مجدد در همان دست بود.

ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش شامل دو بخش پرسشنامه ثبت اطلاعات دموگرافیک، طبی و چک لیست فلیت بود. پرسشنامه ثبت اطلاعات دموگرافیک و طبی پژوهشگر ساخته شامل سن، جنس، وضعیت تأهل، میزان تحصیلات، وضعیت اشتغال، تشخیص بیماری، سابقه بیماری های زمینه ای، مدت زمان بستری، داروهای تزریقی، مدت زمان تعبیه کاتتر و محل آناتومیکی تعبیه کاتتر بود. چک لیست فلیت انجمن پرستاری ایران جهت بررسی درجه فلیت استفاده شد. این ابزار دارای مقیاس درجه بندی در ۵ سطح است: درجه صفر: فاقد علائم بالینی.

درجه ۱: وجود یکی از علائم درد یا قرمزی.

درجه ۲: وجود درد، قرمزی یا ادم در محل، مشخص نبودن حدود رگ، طنابی نبودن ورید در لمس.

درجه ۳: وجود درد، قرمزی یا ادم در محل، مشخص بودن حدود رگ، طنابی نبودن ورید در لمس.

درجه ۴: وجود درد و اریتم یا ادم در محل، مشخص بودن حدود رگ و طنابی بودن ورید در لمس (۱۸-۱۶).

این پرسش که یکی از بهترین و کم عارضه ترین روش های پیشگیری از فلیت کدام است همواره توسط پرستاران مطرح شده است. لذا جهت کاهش فلیت، هزینه بیمارستانی، افزایش رضایت بیماران و با توجه به وجود اختلاف نظر در کاربرد سایر روش های ذکر شده و اینکه آلوئه ورا یک گیاه سنتی و طبیعی است و نیتروگلیسرین دارویی شیمیایی است و هر کدام مزایا و معایبی دارند، این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر پماد آلوئه ورا و نیتروگلیسرین بر میزان بروز و شدت فلیت ناشی از کاتتر وریدهای محیطی در بیماران بستری در بخش های داخلی بیمارستان کوثر سنندج سال ۱۳۹۷ انجام شد.

مواد و روش ها

این پژوهش به صورت کارآزمایی بالینی یک سو کور بر روی ۱۵۰ نفر از بیماران بستری در بخش های داخلی بیمارستان کوثر سنندج انجام شد. حجم نمونه با توجه به مطالعه Akbari و همکاران (۲۰۱۴) (۱۳) و بر اساس فرمول

$$n = \frac{(z_{1-\frac{\alpha}{2}} + z_{1-\beta})^2 (\sigma_1^2 + \sigma_2^2)}{(\mu_1 - \mu_2)^2}$$

با در نظر گرفتن سطح اطمینان ۹۵٪

و توان آزمون ۸۰٪ و اندازه اثر حداکثر برابر با ۰/۴۵ Effect Size و استفاده از نمودار آلمن ۴۸ نفر در هر گروه محاسبه گردید. با توجه به احتمال ریزش در نمونه ها، در هر گروه دو نفر به عنوان احتمال ریزش اختصاص داده شد؛ بنابراین در هر گروه ۵۰ نفر و در کل مطالعه ۱۵۰ نفر به عنوان نمونه وجود داشت. در طی مطالعه ۲ نفر در گروه نیتروگلیسرین به دلیل ترس از آسیب از ادامه پژوهش خودداری کردند. بیماران به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند و به صورت تخصیص تصادفی ساده در گروه ها با استفاده از نرم افزار بلوک چهارتایی به سه گروه الف (نیتروگلیسرین)، ب (آلوئه ورا)، ج (کنترل) تقسیم شدند.

معیارهایی که برای انتخاب نمونه به منظور ورود به این مطالعه در نظر گرفته شد؛ شامل بستری در بخش داخلی حداقل به مدت ۴۸ ساعت، مشارکت داوطلبانه در مطالعه، سن ۲۰ تا ۷۰ سال، دارای اندام فوقانی سالم، نیاز به ۴۸ ساعت کاتتر وریدی،

برای بررسی پایایی ابزار مربوط به تعیین درجه فلیت نیز از روش پایایی تعادل (equivalence) یا همان پایایی بین دو ارزیاب (Inter rater reliability) استفاده شد.

با توجه به معیارهای ورود، نمونه‌ها در سه گروه یکسان بودند. پس از انتخاب بیماران و قرارگیری در گروه‌ها به صورت تصادفی، رگ‌گیری و پانسمان در تمام بیماران توسط پژوهشگر با رعایت اصول علمی (۶) (شستن دست‌ها قبل از شروع به کار و پوشیدن دستکش یک‌بارمصرف، انتخاب محل و ورید مناسب، کوتاه کردن موهای ناحیه تزریق با قیچی، ضد عفونی کردن ناحیه حداقل به مدت ۳۰ ثانیه با الکل ۷۰٪) با کاتتر صورتی شماره ۲۰ ساخت کارخانه هاریانا کشور هند به طور یکسان انجام شد. در صورتی که برای گرفتن رگ، بیش از دو بار اقدام می‌شد و محل جدیدی هم برای رگ‌گیری انتخاب می‌شد.

بیماران بر طبق گروهی که در آن قرار داده شدند، پس از انجام رگ‌گیری به میزان ۱/۵ سانتی‌متر (حدود ۲ گرم)، در گروه (الف) از پماد نیتروگلیسرین ساخت شرکت تویکا با غلظت ۲٪ و در گروه (ب) از پماد آلئوئه ورا ساخت شرکت آریان کیمیا تک برند مای در قسمت بالاتر از کاتتر در وسعت ۲×۴ سانتی‌متر مالیده و با پوشش استریل (چسب کاتتر) پوشیده شد. در گروه کنترل هیچ اقدامی انجام نشد و فقط اقدامات مراقبتی معمول مرکز را دریافت کردند.

برای اینکه یک سوکورسازی پژوهش رعایت شود، تمام مراحل رگ‌گیری و استعمال پماد توسط یک نفر پژوهشگر انجام شد. به بیماران در نگهداری از محل رگ‌گیری آموزش داده شد. به علت اینکه در بعضی تحقیقات تعویض ست سرم را در بروز فلیت مؤثر دانسته‌اند، در این پژوهش در سه گروه ست سرم هر ۲۴ ساعت به طور یکسان تعویض شد. انجمن پرستاران کنترل عفونت، جهت جلوگیری از ایجاد فلیت مدت زمان نگهداری کاتتر وریدی محیطی را ۴۸ تا ۷۲ ساعت عنوان نموده است (۱۹). با توجه به اینکه پروتکل اجرایی در مرکز محل پژوهش ۴۸ ساعت بود، حداکثر زمان نگهداری کاتتر ۴۸ ساعت در سه گروه بود. بروز و شدت

فلیت در ناحیه تعبیه کاتتر در فاصله زمانی ۱۲ ساعته بعد از رگ‌گیری در ساعت‌های ۱۲، ۲۴، ۴۸، ۳۶ با استفاده از مقیاس درجه‌بندی فلیت صرفاً توسط پژوهشگر و یکی دیگر از همکاران صورت گرفت تا پایایی بین دو ارزیاب رعایت شود. اطلاعات در چک‌لیست مربوط ثبت گردید. در این روش به ۴ بار پانسمان در اولین ساعت جایگذاری ۱۲، ۲۴، ۳۶ ساعت بعد از آن نیاز بود. همچنین داروهای موضعی بر اساس نوع گروه بیمار برای ۴ مرتبه، در اولین ساعت جایگذاری ۱۲، ۲۴، ۳۶ ساعت بعد از آن مورد استفاده قرار گرفت. به منظور یک سوکورسازی پژوهش بر روی پمادها روکش مشابه کشیده شد تا بیماران و همکاران قادر به شناسایی پمادها نباشند. کاتترگذاری و پانسمان توسط خود پژوهشگر انجام گرفت و بررسی از نظر بروز و شدت فلیت را انجام داد تا یک سوکورسازی پژوهش رعایت گردد. در طول نمونه‌گیری دو نفر در گروه نیتروگلیسرین از ادامه پژوهش خودداری کردند. در طول نمونه‌گیری هیچ عارضه‌ای ناشی از پمادها در بیماران مشاهده نشد. زمان اجرای این پژوهش سه ماه به طول انجامید تا نمونه‌ها تکمیل گردید. برای تحلیل داده‌ها از آزمون‌های کوکران، معذور کای، تحلیل واریانس یک‌طرفه با تست تعقیبی توکی و آزمون اندازه‌گیری مجدد استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نسخه ۱۲ نرم‌افزار STATA مورد تحلیل قرار گرفتند و سطح معنی‌داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

پژوهش حاضر، پس از دریافت کد اخلاق IR.MUK.REC.1397.261 از کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کردستان، اجازه انجام گرفت و قبل از انجام پژوهش در مورد هر بیمار، فرم رضایت آگاهانه کتبی پس از توضیحات کامل از بیمار اخذ و توسط وی امضا می‌شد. ضمن این که نمونه‌ها آزاد بودند که هر زمان تمایل داشتند، از پژوهش خارج شوند. ضمناً این مطالعه در مرکز ثبت کارآزمایی‌های بالینی ایران با کد IRCT20181204041845N1 ثبت گردیده است.

یافته‌ها

کنترل ۴۴ مورد (۸۴/۶٪) فلیت با شدت‌های مختلف دیده شد؛ که این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود ($P=0/105$).

در ۴۸ ساعت بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین ۳۹ مورد (۸۱/۳٪)، در گروه آلونته ورا ۳۸ مورد (۷۶٪) و در گروه کنترل ۴۷ مورد (۹۰/۴٪) فلیت با شدت‌های مختلف دیده شد؛ که این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود ($P=0/165$).

توزیع فراوانی شدت فلیت در گروه‌های مورد مطالعه به تفکیک مدت‌زمان سپری شده از کاترگزاری بررسی شد. در ۱۲ ساعت اول بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین شدت فلیت به طور میانگین ۰/۵۲ و انحراف معیار ۰/۶۲۵، در گروه آلونته ورا به طور میانگین ۰/۲۲ و با انحراف معیار ۰/۴۶۵ و در گروه کنترل شدت فلیت به طور میانگین ۰/۷۵ و با انحراف معیار ۰/۷۶۴، این اختلاف معنی‌دار بود ($P<0/005$).

در ۲۴ ساعت اول بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین شدت فلیت به طور میانگین ۰/۷۷ و با انحراف معیار ۰/۸۳۱، در گروه آلونته ورا به طور میانگین ۰/۴۸ و با انحراف معیار ۰/۶۴۶ و در گروه کنترل شدت فلیت به طور میانگین ۱/۱۲ و با انحراف معیار ۰/۸۷۸، این اختلاف معنی‌دار بود ($P<0/005$).

در ۳۶ ساعت بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین شدت فلیت به طور میانگین ۱/۲۵ و با انحراف معیار ۱/۰۴۲، در گروه آلونته ورا به طور میانگین ۱/۰۴ و با انحراف معیار ۰/۹۰۳ و در گروه کنترل شدت فلیت به طور میانگین ۱/۷۹ و با انحراف معیار ۰/۹۹۷، این اختلاف معنی‌دار بود ($P=0/001$).

در ۴۸ ساعت اول بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین شدت فلیت به طور میانگین ۱/۹۶ و با انحراف معیار ۱/۳۶۸، در گروه آلونته ورا به طور میانگین ۱/۵۶ و با انحراف معیار ۱/۱۲۸ و در گروه کنترل شدت فلیت به طور میانگین ۲/۴۶ و با انحراف معیار ۱/۱۲۸، این اختلاف معنی‌دار بود ($P=0/001$).

یافته‌های پژوهش در خصوص بررسی همسانی گروه‌ها از نظر توزیع سنی بیماران نشان داد که تفاوتی در میانگین گروه‌های مورد مطالعه به لحاظ آماری دیده نشد ($P=0/883$). میانگین سنی گروه نیتروگلیسرین ۵۰/۹۱، گروه آلونته ورا ۵۱/۱۸ و گروه کنترل ۵۰/۰۹ بود.

در خصوص بررسی همسانی گروه‌ها از نظر توزیع جنس بیماران، تفاوتی در گروه‌های مورد مطالعه به لحاظ آماری دیده نشد ($P=0/909$). در گروه نیتروگلیسرین ۵۲/۰۸٪ زن و بقیه مرد بودند، گروه آلونته ورا ۵۲٪ زن و بقیه مرد بودند و گروه کنترل ۵۵/۷۷٪ زن و بقیه مرد بود.

در خصوص محل جایگذاری کاتتر، تفاوتی در گروه‌های مورد مطالعه به لحاظ آماری دیده نشد ($P=0/805$). در سه گروه ۲۲٪ روی دست، ۲۰٪ مچ، ۲۸/۶۷٪ ساعد و ۲۹/۳۳٪ محل کاتترشان خم آرنج بود.

فراوانی فلیت با هر درجه‌ای در زمان‌های مختلف بعد از کاترگزاری در سه گروه مورد مطالعه با یکدیگر مقایسه شد. ۱۲ ساعت بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین ۲۱ مورد (۴۳/۸٪)، در گروه آلونته ورا ۱۰ مورد (۲۰٪) و در گروه کنترل ۲۹ مورد (۵۵/۸٪) فلیت با درجات مختلف دیده شد؛ تفاوت در بروز فلیت در ۱۲ ساعت اول به تفکیک نوع مداخله دریافتی به لحاظ آماری معنی‌دار بود ($P=0/001$).

در ۲۴ ساعت بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین ۲۶ مورد (۵۴/۲٪)، در گروه آلونته ورا ۲۰ مورد (۴۰٪) و در گروه کنترل ۳۷ مورد (۷۱/۲٪) فلیت با شدت‌های مختلف دیده شد؛ که این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود ($P=0/006$).

در ۳۶ ساعت بعد از کاترگزاری در گروه نیتروگلیسرین ۳۳ مورد (۶۶/۸٪)، در گروه آلونته ورا ۳۴ مورد (۶۸٪) و در گروه

جدول ۱. توزیع فراوانی اطلاعات دموگرافیک بیماران

P-Value	کنترل	آلونه ورا	نیتر و گلیسرین	سطوح میانگین (انحراف معیار)	متغیر سن
۰/۸۸۳	۵۰/۰۹ (۱۱/۴۲)	۵۱/۱۸ (۱۲/۲۶)	۵۰/۹۱ (۱۰/۵۹)		
	۲۹ (%۵۵/۷۷)	۲۶ (%۵۲)	۲۵ (%۵۲/۰۸)	زن	جنس
۰/۹۰۹	۲۳ (%۴۴/۲۳)	۲۴ (%۴۸)	۲۳ (%۴۷/۹۲)	مرد	
	۷ (%۱۳/۴۶)	۶ (%۱۲)	۵ (%۱۰/۴۲)	مجرد	وضعیت
۰/۹۸۹	۳۷ (%۷۱/۱۵)	۳۷ (%۷۴)	۳۴ (%۷۰/۸۳)	متأهل	تأهل
	۳ (%۵/۷۷)	۲ (%۴)	۴ (%۸/۳۳)	مطلقه	
	۵ (%۹/۶۲)	۵ (%۱۰)	۵ (%۱۰/۴۲)	بیوه	
	۱۷ (%۳۲/۶۹)	۱۳ (%۲۶)	۱۷ (%۳۵/۴۲)	بی سواد	تحصیلات
	۱۱ (%۲۱/۱۵)	۱۵ (%۳۰)	۱۱ (%۲۲/۹۲)	ابتدایی	
۰/۶۲۶	۸ (%۱۵/۳۸)	۵ (%۱۰)	۴ (%۸/۳۳)	متوسطه	
	۸ (%۱۵/۳۸)	۱۰ (%۲۰)	۱۳ (%۲۷/۰۸)	دیپلم	
	۸ (%۱۵/۳۸)	۷ (%۱۴)	۳ (%۶/۲۵)	دانشگاهی	
	۶ (%۱۱/۵۴)	۴ (%۸)	۴ (%۸/۳۳)	بیکار	شغل
	۲۵ (%۴۸/۰۸)	۲۵ (%۵۰)	۲۰ (%۴۱/۶۷)	خانه دار	
۰/۸۹۴	۵ (%۹/۶۲)	۳ (%۶)	۲ (%۴/۱۷)	کارمند	
	۱۴ (%۲۶/۹۲)	۱۶ (%۳۲)	۲۰ (%۴۱/۶۷)	شغل آزاد	
	۲ (%۳/۸۵)	۲ (%۴)	۲ (%۴/۱۷)	بازنشسته	

جدول ۲. توزیع فراوانی بروز فلبیت در گروه‌های مورد مطالعه به تفکیک مدت زمان بعد از کانولاسیون

P-Value	کنترل	آلونه ورا	نیتر و گلیسرین	گروه بروز فلبیت
	تعداد (%)	تعداد (%)	تعداد (%)	
۰/۰۰۱	۲۹ (۵۵/۸)	۱۰ (۲۰)	۲۱ (۴۳/۸)	بعد از ۱۲ ساعت
۰/۰۰۶	۳۷ (۷۱/۲)	۲۰ (۴۰)	۲۶ (۵۴/۲)	بعد از ۲۴ ساعت
۰/۱۰۵	۴۴ (۸۴/۶)	۳۴ (۶۸)	۳۳ (۶۶/۸)	بعد از ۳۶ ساعت
۰/۱۶۵	۴۷ (۹۰/۴)	۳۸ (۷۶)	۳۹ (۸۱/۳)	بعد از ۴۸ ساعت

جدول ۳. توزیع فراوانی شدت فلبیت در گروه‌های مورد مطالعه به تفکیک مدت زمان بعد از کانولاسیون

P-Value	کنترل	آلونه ورا	نیتر و گلیسرین	گروه شدت فلبیت
	میانگین (انحراف معیار)	میانگین (انحراف معیار)	میانگین (انحراف معیار)	
۰/۰۰۰	۰/۷۵ (۰/۷۶)	۰/۲۲ (۰/۴۶)	۰/۵۲ (۰/۶۲)	بعد از ۱۲ ساعت

بعد از ۲۴ ساعت	۰/۷۷ (۰/۸۳)	۰/۴۸ (۰/۶۴)	۱/۱۲ (۰/۸۷)	۰/۰۰۰
بعد از ۳۶ ساعت	۱/۲۵ (۱/۰۴)	۱/۰۴ (۰/۹۰)	۱/۷۹ (۰/۹۹)	۰/۰۰۱
بعد از ۴۸ ساعت	۱/۹۶ (۱/۳۶)	۱/۵۶ (۱/۱۲)	۲/۴۶ (۱/۱۲)	۰/۰۰۱

بحث

نیتر و گلیسرین بود که حاکی از مؤثرتر بودن پماد آلوئه ورا نسبت به نیتر و گلیسرین است.

مشابه با مطالعه حاضر در یک کارآزمایی بالینی که نمونه‌ها به دو دسته نیتر و گلیسرین و کلرهگزیدین تقسیم شدند، نتایج نشان داد اختلاف معنی‌داری بین شیوع فلیت در گروه کلرهگزیدین ۲٪ و نیتر و گلیسرین ۲٪ در ۷۲ ساعت وجود نداشت؛ اما اختلاف معنی‌داری بین شیوع فلیت در دو گروه در ۴۸ ساعت وجود داشت. ۲۲٪ در گروه نیتر و گلیسرین فلیت داشتند. ۳۲٪ در گروه کلرهگزیدین فلیت داشتند. بر اساس این نتایج، محققین استفاده از پماد نیتر و گلیسرین ۲٪ موضعی و محلول کلرهگزیدین ۲٪ برای کاهش فلیت مرتبط با کاتتر وریدی را توصیه می‌نمودند و گزارش کردند استفاده از پماد نیتر و گلیسرین ۲٪ نسبت به محلول کلرهگزیدین مؤثرتر است (۱۴). از نظر میزان ابتلا به فلیت یافته‌های تحقیق حاضر نیز حاکی از مؤثر بودن پماد نیتر و گلیسرین در کاهش فلیت بود با این تفاوت که استفاده از پماد آلوئه ورا در کاهش فلیت مؤثرتر بود.

در مطالعه دیگر (۱۳) درصد فلیت در سه گروه کلوتازول، نیتر و گلیسرین و کنترل مقایسه شد. سه گروه از لحاظ کاهش شدت فلیت در دو زمان ۲۴ ساعت اول و ۴۸ ساعت اول بعد از جایگذاری کاتتر تفاوت معنی‌داری نداشتند؛ اما در ۷۲ ساعت بعد از جایگذاری کاتتر بین گروه‌های مداخله و کنترل معنی‌دار بود و این میزان در گروه نیتر و گلیسرین از گروه کلوتازول بیشتر بود. بر اساس این نتایج استفاده از داروهای نیتر و گلیسرین در پیشگیری از بروز فلیت سطحی ناشی از آنتی‌بوتیک از داروی کلوتازول مؤثرتر بوده است. نتایج این مطالعه با نتایج تحقیق حاضر مطابقت داشته و بر تأثیر نیتر و گلیسرین در کاهش فلیت تأکید می‌شود. نتایج این مطالعه

پژوهش حاضر نشان داد که پماد آلوئه ورا و نیتر و گلیسرین در مقایسه با گروه کنترل به طور معنی‌داری می‌توانند سبب کاهش بروز و شدت فلیت در نمونه‌های مورد پژوهش شوند. بر اساس جدول شماره ۲ این تأثیر در گروه آلوئه ورا بیشتر از گروه نیتر و گلیسرین بوده است.

یافته‌های این تحقیق در خصوص هدف کلی پژوهش نشان داد که میزان بروز فلیت در ۱۲ ساعت اول بعد از جایگذاری کاتتر در گروه نیتر و گلیسرین ۴۳/۸٪، آلوئه ورا ۲۰٪ و کنترل ۵۵/۸٪ بود. در هر سه گروه این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار بود. ۲۴ ساعت بعد از کاتترگذاری در گروه نیتر و گلیسرین ۵۴/۲٪، آلوئه ورا ۴۰٪ و کنترل ۷۱/۲٪ فلیت با شدت‌های مختلف دیده شد. این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود. در ۳۶ ساعت بعد از کاتترگذاری در گروه نیتر و گلیسرین ۶۶/۸٪، آلوئه ورا ۶۸٪ و کنترل ۸۴/۶٪ فلیت با درجات مختلف دیده شد. این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود. در ۴۸ ساعت بعد از کاتترگذاری در گروه نیتر و گلیسرین ۸۱/۳٪، آلوئه ورا ۷۶٪ و کنترل ۹۰/۴٪ فلیت با درجات مختلف دیده شد. این تفاوت به لحاظ آماری معنی‌دار نبود. بر اساس این نتایج بروز فلیت در گروه نیتر و گلیسرین بیشتر از گروه آلوئه ورا بوده است. هرچند که میزان بروز فلیت در هر دو گروه نیتر و گلیسرین و آلوئه ورا نسبت به گروه کنترل کمتر بوده است.

میزان شدت فلیت در گروه‌های مداخله در چهار زمان ۱۲، ۲۴، ۳۶ و ۴۸ ساعت بعد از کاتترگذاری نسبت به گروه کنترل کاهش داشت که این میزان از نظر آماری معنی‌دار بود. این میزان کاهش در گروه آلوئه ورا به مراتب بیشتر از گروه

۱. این پژوهش در حجم نمونه بیشتر و در سایر بخش‌های بیمارستان تکرار شود.
۲. پیشنهاد می‌گردد از ۴۸ ساعت بعد اثر آن سنجیده شود یا در بخش مراقبت‌های ویژه که بیماران به مدت طولانی‌تر بستری هستند انجام شود.
۳. بررسی تأثیر داروهای پیشگیری‌کننده از فلیبت در بیمارانی که داروهای مسبب فلیبت دریافت می‌کنند.
۴. مقایسه تأثیر داروهای پیشگیری‌کننده از فلیبت با سایر روش‌های پیشگیری از فلیبت.

نتیجه‌گیری

نتایج این مطالعه نشان داد که استفاده از پماد آلوئه ورا و نیتروگلیسرین در کاهش فلیبت سطحی ناشی از کاتتر وریدهای محیطی مؤثر است؛ اما پماد آلوئه ورا نسبت به نیتروگلیسرین مؤثرتر بوده است؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود که از پماد آلوئه ورا به منظور کاهش فلیبت در بیمارانی که نیاز به استفاده از کاتتر دارند، استفاده شود.

تشکر و قدردانی

این مطالعه بخشی از نتایج پایان‌نامه دانشجویی مقطع کارشناسی ارشد پرستاری گرایش داخلی جراحی است؛ که در کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کردستان با کد شماره IR.MUK.REC.1397.261 به تصویب رسید. از معاونت محترم تحقیقات و فن‌آوری دانشگاه علوم پزشکی کردستان به عنوان حمایت‌کننده مالی تقدیر و تشکر به عمل می‌آید. همچنین از کمیته تحقیقات دانشجویی تشکر و سپاسگزاری می‌گردد. از کارکنان محترم بخش‌های داخلی زنان و مردان بیمارستان کوثر سنندج که در مدت جمع‌آوری داده‌ها صمیمانه با پژوهشگران همکاری داشتند سپاسگزاری می‌گردد. همچنین از تمامی بیمارانی که در این پژوهش شرکت کرده‌اند؛ سپاسگزاری می‌شود.

با نتایج تحقیق حاضر مطابقت داشته و هر دو مطالعه حاکی از مؤثر بودن تأثیر نیتروگلیسرین بر بروز و شدت فلیبت است. در ارتباط با تأثیر آلوئه ورا در یک مطالعه (۱۵) نتایج نشان داد که درجه فلیبت به طور معنی‌داری از میانگین ۶۰/۳ قبل از درمان آلوئه ورا به میانگین ۲۰/۱ بعد از درمان آلوئه ورا کاهش یافت. در نتیجه‌گیری از این مطالعه مشخص گردید که درمان آلوئه ورا می‌تواند برای کاهش فلیبت مورد استفاده قرار گیرد. در مطالعه حاضر همانند مطالعه مذکور پماد آلوئه ورا در کاهش فلیبت مؤثر بود.

نیتروگلیسرین دارویی است که باعث اتساع عروق و افزایش جریان خون و در نتیجه رقیق شدن مایع و خنثی شدن محلول تزریقی می‌شود (۲۰). از آنجا که احتمال داده می‌شود فلیبت با اسپاسم ورید در ناحیه تزریق آغاز می‌شود نیتروگلیسرین می‌تواند با اتساع عروقی و تسریع در سنتز پروستاگلاندین‌های موجود در سلول‌های اندوتلیال سبب حفظ یک غلظت مؤثر از پروستاگلاندین، شل شدن عضلات صاف و انقباض عروق شود (۲۱). آلوئه ورا هم با توجه به خاصیت ضد زخم و ضد التهابی و آنتی‌باکتریال و آنتی‌اکسیدانی که دارد باعث به تأخیر افتادن بروز فلیبت و کاهش شدت فلیبت در بیمارانی که کاتتر ورید محیطی دارند می‌شود.

محدودیت‌ها و متغیرهای قابل کنترل شامل عدم همکاری بیماران در حین انجام پژوهش که با حذف نمونه از پژوهش رفع گردید، مصرف داروهای متفاوت در حین بستری که با یکسان‌سازی رفع گردید، شرایط محیطی بخش‌ها که با نمونه‌گیری فقط در بخش داخلی مردان و زنان رفع گردید. محدودیت‌ها و متغیرهای غیرقابل کنترل نیز شامل تفاوت‌های فردی در نوع و میزان مقاومت افراد نسبت به عوارض ناشی از تزریق وریدی، تحرک بیمار و محرک‌های محیطی بخش بود. در راستای نتایج به دست آمده پژوهش مبنی بر تأثیر مثبت استفاده از پمادهای آلوئه ورا و نیتروگلیسرین بر پیشگیری از فلیبت ناشی از کاتتر، پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های آینده موارد زیر مورد بررسی قرار گیرد:

1. Ghorbani S, Foadoddini M, Hasanpour Fard M, Mahdiabadi MA, Kazem Vejdani SA. The Effects of Quercetin Topical Cream on Phlebitis Caused by Peripheral Intravenous Catheters: A Randomized Controlled Trial. *Mod Care J*. 2016;13(2):e8857.
2. Zheng GH, Yang L, Chen HY, Chu JF, Mei L. Aloe vera for prevention and treatment of infusion phlebitis. *The Cochrane Database Syst. Rev*. 2014; 4(6):CD009162.
3. Helm RE, Klausner JD, Klemperer JD, Flint LM, Huang E. Accepted but unacceptable: peripheral IV catheter failure. *J Infus Nurs*. 2015; 38(3):189-203.
4. Sarani Ali Abadi P, Etemadi S, Abed Saeedi Z. Investigating role of mechanical and chemical factors in the creation of peripheral vein inflammation in hospitalized patients in hospital in Zahedan, Iran. *Life Sci J*. 2013;1(10):379-83
5. Wu MA, Casella F. Is clinically indicated replacement of peripheral catheters as safe as routine replacement in preventing phlebitis and other complications? *Intern Emerg Med*. 2013 Aug;8(5):443-4. PubMed PMID: 23564486. Epub 2013/04/09. eng.
6. Koh DBC. Exploration of the patterns of microbial colonization of intravascular devices in severely ill patients [dissertation]: University of Tasmania; 2011.
7. Netto S, Secoti SR. Phlebitis as a local complication of intravenous therapy: a review study. *Rev Paul Enferm*. 2004;23(3/4):254-9.
8. Cokmez A, Gur S, Genc H, Deniz S, Tarcan E. Effect of transdermal glyceryl trinitrate and anti-inflammatory gel in infusion phlebitis. *ANZ J Surg*. 2003;73(10):794-6.
9. Hay E, Blaer Y, Shlyakhover V, Katz A, Jafari J. Acute transient phlebitis during eptifibatide intravenous injection: Case report. *Heart & Lung. J Trauma Acute Care Surg*. 2010;39(3):235-6.
10. Di Nisio M, Wichers IM, Middeldorp S. Treatment for superficial thrombophlebitis of the leg. *Database Syst. Rev*. 2013 30(4):CD004982.
11. Roca GM, Bertolo CB, Lopez PT, Samaranch GG, Ramirez MCA, Buqueras JC, et al. Assessing the influence of risk factors on rates and dynamics of peripheral vein phlebitis: an observational cohort study. *Med Clin*. 2012;139(5):185-91.
12. Surjushe A, Vasani R, Saple D. Aloe vera: a short review. *Indian J. Dermatol*. 2008;53(4):163.
13. Akbari H, Raufi S, Anbari K. Comparing the effect of nitroglycerin and clobetazol ointments on prevention of superficial intravenous catheter induced phlebitis. *EBCJ*. 2014;4(1):71-80.
14. Bagheri NM, Khodadadian MJ, Yazdani CJ, Tabiban S, Ala S. The Comparison Of 2% Nitroglycerin Ointment And 2% Chlorhexidine Solution Effect In Preventing Catheter-Related Phlebitis. *JBUMS*. 2014, 16(6): 7-15
15. Wahyuningsi BD, Akbar A, editors. The Effect of Aloe Vera Gel on Phlebitis among in-Patients. *International Conference on Public Health 2016: Sebelas Maret University*.
16. Vaughn TE, McCoy KD, Beekmann SE, Woolson RF, Torner JC, Doebbeling BN. Factors promoting consistent adherence to safe needle precautions among hospital workers. *Infect Cont Hosp Ep*. 2004;25(7):548-55.
17. Poormohamadi M, Farsi Z, Rajai N. The Effect of 2% Chlorhexidine Gluconate Solution on Prevention of Phlebitis Related to Peripheral Venous Catheter in Patients Hospitalized in Cardiac Care Units of a Military Hospital. *MCS 2017*, 4(1): 19-29.
18. dos Reis PED, Silveira RCdCP, Vasques CI, de Carvalho EC. Pharmacological interventions to treat phlebitis: systematic review. *J Infus Nurs*. 2009;32(2):74-9.
19. Çelik Z, Anil C. Complications of intravenous administration. *Daily J Gastroenterol*. 2004;8(2):158-64.
20. Hecker J. Potential for extending survival of peripheral intravenous infusions. *BMJ*. 1992;304(6827):619.
21. Katzung BG MS, Trevor AJ. *Basic and clinical pharmacology*. 8th ed. Philadelphia: Lippincott 2008. P.468-90